



CONFLUENCE COLLEGE OF HIGHER EDUCATION

Parrikala, Rajnandgaon (C.G.)

NAAC Accredited "B" Grade, Affiliated to : Hemchand Yadav University, Durg (C.G.)

Website : www.confluencecollegerjn.com, E-mail : principalconfluence@gmail.com

Phone : 88189 00074, 94076 10090



CONFLUENCE COLLEGE OF HIGHER EDUCATION

Parrikala, Rajnandgaon (C.G.)



Extension Activity Report
2026-27

Extension Activity

The main meaning of community awareness is that the community members can be aware of their problems, needs, resources and capabilities by identifying the issues and problems present in their midst and solving them.

It aims to help individuals develop their full inner potential, enrich their lives and prevent evil. Students get opportunities to improve their personal and social communication skills. Learning experiences become memorable. Community we strive for a society that is a civilized society, because only a civilized society builds a developed nation.

INDEX

S.N.	Name of Activity	Date	Total Participated
01	World Mental Health Day 2026	10/10/2026	30

Extension Activity (Activity 01)

Name of Activity	-	World Mental Health Day
Date of Activity	-	10/10/2026
Total Participated	-	30

Description - This Mental Health Awareness Program was organized under the theme "What Has Passed Also Needs a True Voice for True Change" by the college's IQAC, National Service Scheme (NSS), Mental Health Promotion & Counseling Committee, and Extension Activity Cell, in collaboration with the CMHO Rajnandgaon, District Hospital, and Gram Panchayat. The event aimed to create awareness about mental well-being, eliminate social stigma, and foster a compassionate environment for individuals facing emotional and mental struggles. The campaign featured a student-led awareness rally, a street play (Nukkad Natak), and a detailed PowerPoint presentation highlighting various aspects of mental health. A key highlight was an insightful lecture by Senior Psychiatrist Dr. B.K. Banerjee, who elaborated on the word '**MENTAL**' to explain how mental health encompasses thoughts, emotions, behavior, and self-confidence, emphasizing the need to seek timely guidance. The program successfully reinforced the vital importance of empathetic listening, understanding, and supporting those undergoing mental health challenges.

Outcome:

1. **Increased Awareness:** Enhanced understanding of mental health among students and the public.
2. **Reduced Stigma:** Helped dispel social myths and discrimination surrounding mental illness.
3. **Supportive Environment:** Built a culture of empathy and support for people in emotional distress.
4. **Open Dialogue:** Encouraged students to share their mental struggles without fear or hesitation.
5. **Timely Help-Seeking:** Highlighted the importance of seeking professional counseling when needed.

Permission & Notice

CONFLUENCE COLLEGE OF HIGHER EDUCATION
 Panikula, Rajnandgaon (C.G.)
 NAAC Accredited "B" Grade, Affiliated to: Hemchandra Yadav University, Durg (C.G.)
 Website: www.confluencecollegegrip.com, E-mail: principalconfluence@gmail.com
 Phone: 88189 00075, 94076 10090

राजनांदगाव, दिनांक: 08/10/2026

प्रति,

प्राचार्य,
 कॉम्प्लेक्स कॉलेज ऑफ हायर एजुकेशन,
 राजनांदगाव (छ.ग.)

विषय: राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम अंतर्गत विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस के आयोजन के संबंध में।

महोदय,

विषयांतर्गत लेख है कि दिनांक 10 अक्टूबर 2026 को विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस का आयोजन किया जाना है, जिसका थीम "Lived Experiences Heard: Real Voices, Real Change" निजी अनुभवों को सुना गया: असली आवाजें, असली बदलाव" है। इस अवसर पर नुक़ड़-नाटक, ऐसी-जैसी जागरूकता गतिविधियों का आयोजन गोदग्राम पार्षकला में किया जाना है।

उक्त कार्यक्रम मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी, राजनांदगाव के सहयोग से किया जा रहा है। कार्यक्रम का उद्देश्य लोगों में मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाना है।

अतः उक्त कार्यक्रम के आयोजन हेतु अनुमति प्रदान करने कि कृपा करें।

कार्यक्रम का विवरण-
 दिनांक- 10 अक्टूबर 2026 (शनिवार)
 समय- प्रातः 11:00 बजे से
 स्थान- गोदग्राम पार्षकला

Pradeep
 Principal
 Confluence College of Higher Education
 Panikula, Rajnandgaon (C.G.)

सुनिष्ठा दुग्गर
कार्यक्रम अधिकारी
 राष्ट्रीय सेवा योजना
 (एन.एस.एस.)
 कनिष्ठ अधिकारी
 राष्ट्रीय सेवा योजना
 कम्प्यूटर सॉलर, राजनांदगाव (छ.ग.)

CONFLUENCE COLLEGE OF HIGHER EDUCATION
 Panikula, Rajnandgaon (C.G.)
 NAAC Accredited "B" Grade, Affiliated to: Hemchandra Yadav University, Durg (C.G.)
 Website: www.confluencecollegegrip.com, E-mail: principalconfluence@gmail.com
 Phone: 88189 00075, 94076 10090

दिनांक : 08/10/2026

// सूचना //

कॉम्प्लेक्स महाविद्यालय के अध्ययनरत्न समस्त विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि दिनांक 10/10/2026 को विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस का आयोजन मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी, राजनांदगाव के सहयोग से गोदग्राम पार्षकला में किया जा रहा है जिसमें नुक़ड़-नाटक एवं ऐसी-जैसी गतिविधियों का आयोजन किया जाना है।

अतः उक्त आयोजन में महाविद्यालय के समस्त विद्यार्थियों कि उपस्थिति एवं सहभागिता अनिवार्य है।

दिनांक - 10/10/2026
 समय - प्रातः 11:00 बजे से

Pradeep
 Principal
 Confluence College of Higher Education
 Panikula, Rajnandgaon (C.G.)

सुनिष्ठा दुग्गर
कार्यक्रम अधिकारी
 प्रो. विजय मानिकपुरी
 (राष्ट्रीय सेवा योजना)
 कनिष्ठ अधिकारी
 राष्ट्रीय सेवा योजना
 कम्प्यूटर सॉलर, राजनांदगाव (छ.ग.)

Photos:



Attendance & Feedback:

1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____	1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____	1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____	1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____	1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____
1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____	1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____	1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____	1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____	1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____
1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____	1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____	1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____	1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____	1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____
1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____	1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____	1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____	1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____	1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____
1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____	1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____	1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____	1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____	1. Name: _____ 2. Roll No: _____ 3. Date: _____ 4. Time: _____ 5. Signature: _____

Press Note:

मैटल और नुकड़ नाटक के जरिए दिया गया मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता का संदेश, 'मैटल' शब्द के अर्थ से मनोचिकित्सक डॉ. बी.के. बनर्जी ने समझाए मानसिक स्वास्थ्य के पहलू

राजधानी (दिल्ली) विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर मुख्य अतिथि एवं स्वास्थ्य अधिकारी, कर्माचारियों के संदर्भ से मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शीर्षक थी 'मैटल' है उसकी है अपनी अर्थ, राष्ट्रीय सेवा योजना, निरक्षर स्वास्थ्य संस्थान और परामर्श मंत्र एवं निरक्षर जीवनिक के द्वारा किया गया है। कार्यक्रम के तत्वावधान मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता, निरक्षर स्वास्थ्य से जुड़ी समस्या, निरक्षरता निवारण के प्रति जागरूकता तथा निरक्षरता निवारण के प्रति जागरूकता का आयोजन किया गया।

मानसिक स्वास्थ्य के अवसर पर मुख्य अतिथि एवं स्वास्थ्य अधिकारी, कर्माचारियों के संदर्भ से मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शीर्षक थी 'मैटल' है उसकी है अपनी अर्थ, राष्ट्रीय सेवा योजना, निरक्षर स्वास्थ्य संस्थान और परामर्श मंत्र एवं निरक्षर जीवनिक के द्वारा किया गया है। कार्यक्रम के तत्वावधान मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता, निरक्षर स्वास्थ्य से जुड़ी समस्या, निरक्षरता निवारण के प्रति जागरूकता तथा निरक्षरता निवारण के प्रति जागरूकता का आयोजन किया गया।



कार्यक्रम के दौरान पी.टी. प्रस्तुति के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य के विभिन्न पहलुओं को विस्तार जनकारी दी गई।

कार्यक्रम के दौरान पी.टी. प्रस्तुति के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य के विभिन्न पहलुओं को विस्तार जनकारी दी गई।

कार्यक्रम के दौरान पी.टी. प्रस्तुति के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य के विभिन्न पहलुओं को विस्तार जनकारी दी गई।

कार्यक्रम के दौरान पी.टी. प्रस्तुति के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य के विभिन्न पहलुओं को विस्तार जनकारी दी गई।